



Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

## Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

1. **Wasser hilft, die Leistungsfähigkeit des Immunsystems zu steigern.**  
Es hilft, unsere Immunabwehr im Knochenmark zu stärken.
2. **Wasser hilft, Augen, Nase, Mund und Schleimhäute feucht und gesund zu erhalten.**



Foto RAS

3. **Wasser hilft, unsere Nahrung zu zerlegen, deren Bestandteile zu verstoffwechseln und in unsere Zellen aufzunehmen.**  
Wasser ist das Hauptlösungsmittel für unsere Nahrungsmittel, Vitamine, Fermente, Enzyme, Mineralien und Spurenelemente.
4. **Wasser hilft, am allerbesten beim Abnehmen. Es fördert die Kalorienverbrennung und den Fettabbau.**  
Wenn Sie regelmäßig Wasser trinken, nehmen Sie ab, ohne sich an eine Diät halten zu müssen.



Foto RAS

5. **Wasser hilft, damit Sie nicht zur falschen Zeit zu viel essen**  
(dann, wenn sie eigentlich nur durstig sind).  
Menschen mit Wassermangel (fast 90%) interpretieren das Bedürfnis ihres Körpers nach Wasser oft nicht als Durst, sondern als Appetit.
6. **Wasser hilft, unsere Körpertemperatur zu regeln.**  
Es ermöglicht uns zu Schwitzen und liefert uns Schutz vor Kälte.  
Wassermangel kann zu Frieren führen (Wasser ist ein idealer Wärmespeicher).



# Wasser-hilft



Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

- 7. Wasser hilft, Rückenschmerzen, Bandscheibenleiden und Arthritis vorzubeugen.**  
Es ist das Hauptgleitmittel in den Gelenkspalten, es wirkt als Stoßdämpfer in den Bandscheiben und es bildet eine dämpfende Schutzschicht um Organe und Gehirn.
- 8. Wasser hilft, die Verstopfung von Arterien in Herz und Gehirn zu verhindern.**  
Es mindert damit das Herzinfarkt- und Schlaganfall-Risiko deutlich.



Foto RAS

- 9. Wasser hilft gegen Falten.**  
Es strafft und glättet die Haut, lässt Sie jünger aussehen und vermindert die Auswirkungen des Alterns, indem es Zellschäden vorbeugt.
- 10. Wasser hilft gegen Verstopfung.**  
Es ist das beste Abführmittel – ohne Nebenwirkungen.



Foto RAS

- 11. Wasser hilft, die verbrauchten, schädlichen Gase (z. B. Kohlendioxid) aus unseren Zellen in die Lunge zu transportieren, damit wir sie ausatmen können.**  
Wasser ist zugleich notwendig für den **Sauerstoff-Transport** in unsere Zellen.
- 12. Wasser hilft, giftige Abfallstoffe aus allen Körperteilen einzusammeln und sie zu Leber, Nieren und Haut zu transportieren, damit sie ausgeschieden und die Organe entgiftet werden können.**



# Wasser-hilft



Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

13. **Wasser hilft, die Nieren zu spülen, verhindert (Nieren-)Steinbildung** und beugt Blasenkrankheiten vor.
14. **Wasser hilft gegen Konzentrationsmangel, Müdigkeit, Schlapheit und Kopfschmerzen.**  
Wasser ist ein besserer Muntermacher und Powerdrink als jedes andere Getränk auf der Welt – und das ganz ohne jegliche schädliche Nebenwirkungen.



Foto RAS

15. **Wasser hilft für die Bildung aller Neurotransmitter** einschließlich der "Glücks- und Anti-Aging-Hormone".
16. **Wasser hilft, Impotenz und Libidoverlust vorzubeugen.**  
Bei Wassermangel werden keine Sexualhormone gebildet – einer der Hauptgründe für Sexuelschwächen.



Foto RAS

17. **Wasser hilft, das Entstehen des Aufmerksamkeits-Defizit-Syndroms (ADS)** bei Kindern und Erwachsenen **zu verringern.**
18. **Wasser hilft, das Blut zu verdünnen.**  
Es beugt so dem Verkleben von Blutplättchen und der Bildung von Gerinnseln vor.



© bsilvia-Fotolia.com

# Wasser-hilft



© RAS

Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

19. **Wasser hilft, Bluthochdruck und Cholesterinablagerungen in den Blutgefäßen vorzubeugen.**

Aufgrund von Wassermangel kann es zu Gefäßverengung kommen, was den Blutdruck steigen lässt. Gegen diesen Druck schützt der Körper die Blutgefäße durch das Ablagern von Cholesterin (damit die Gefäßwände geschmeidig bleiben und nicht reißen). Das verringert den Gefäßdurchschnitt weiter und erhöht den Blutdruck noch mehr...



Foto RAS

20. **Wasser hilft, Leukämie und Lymphome zu verhindern.**  
Es normalisiert die Blutbildungssysteme im Knochenmark.

21. **Wasser hilft, Ablagerungen in den Gelenken, in den Nieren, der Leber, im Gehirn und in der Haut aufzulösen und auszuspülen.**  
Wassermangel kann zu Ablagerungen von Schlacken und Giftstoffen im Gewebe führen.



Foto RAS

22. **Wasser hilft, den Strom zu erzeugen (ca. 100 Watt), den unser Gehirn zum Denken und unsere Nervenbahnen zum Senden und Empfangen der elektromagnetischen Impulse brauchen.** Wasser treibt die vielen kleinen Turbinen in unseren Zellen an, insbesondere wenn es viel gelösten molekularen Wasserstoff enthält, siehe:  
<https://wasser-hilft.de/wasserstoffwasser.htm>.

23. **Wasser hilft, dass wir aufmerksam, konzentriert und leistungsfähig bleiben.**  
Schon ein Flüssigkeitsverlust von nur 2% führt zu ernsthaften Einschränkungen der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.  
(s. Folgen von Wassermangel – [https://wasser-hilft.de/folgen\\_wassermangel.htm](https://wasser-hilft.de/folgen_wassermangel.htm),



© bsilvia-Fotolia.com

# Wasser-hilft



© RAS

Reines Trinkwasser durch Umkehrosiose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

s. auch [https://wasser-hilft.de/pdf/wasser/wasser\\_und\\_leistung.pdf](https://wasser-hilft.de/pdf/wasser/wasser_und_leistung.pdf)).

24. **Wasser hilft**, dass sich der normale Schlaf-Rhythmus wieder einstellt.
25. **Wasser hilft**, Übelkeit zu verringern und Schwangerschafts-Übelkeit zu verhindern. Schwangere müssen auch die Stoffwechsellasscheidungen ihrer Babys mitverarbeiten. Daher ist Wassertrinken für sie doppelt wichtig.



Foto RAS

26. **Wasser hilft**, den im Alter oft auftretenden Gedächtnisschwund zu verringern oder zu verhindern. Wer genug Wasser trinkt, fördert seine Merkfähigkeit.
27. **Wasser hilft**, das Risiko der Erkrankung an Multiple Sklerose, Parkinson, Hautkrankheiten und Allergien zu reduzieren (s. auch Punkt 30).



Foto RAS

28. **Wasser hilft**, das Gleichgewicht der Elektrolyte (Natrium, Kalium, Chlorid) zu stabilisieren und überschüssiges Natrium zu entsorgen. So hilft Wassertrinken, Ödeme (unerwünschte Wasseransammlungen) im Körper zu verhindern.

(Laut Peter Ferreira sollen Menschen einen Mangel an naturbelassenem Kristall-Salz - s. [https://wasser-hilft.de/biova\\_kristallsalz\\_info.htm](https://wasser-hilft.de/biova_kristallsalz_info.htm) - aufweisen können, während sie gleichzeitig an einer Natriumchlorid-Überdosis leiden – aufgrund von viel zu viel raffiniertem "Tafelsalz" (= *Natriumchlorid*) in der Nahrung.

s. "**Wasser & Salz – Urquell des Lebens, Über die heilenden Kräfte der Natur**" von Dr. med. Barbara Hendel und Peter Ferreira)

s. auch **Wasser und seine Salze** von Prof. Prof. Dr. Dr. Karl Hecht und Peter Ferreira [https://wasser-hilft.de/wasser\\_buecher.htm](https://wasser-hilft.de/wasser_buecher.htm)



© bsilvia-Fotolia.com

# Wasser-hilft



© RAS

Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

**29. Wasser hilft, dass heilende Wirkstoffe schnell dorthin gelangen, wo sie im Körper benötigt werden.**

Bei dehydrierten Menschen (die meisten Älteren) können Arzneimittel gar nicht mehr bestimmungsgemäß im Körper verteilt werden.

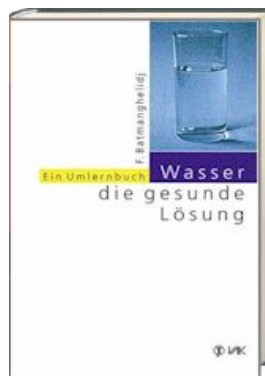


Foto RAS

**30. Wasser hilft gegen Schmerzen, Leistungsverlust und Krankheit.**

Depression, Antriebslosigkeit, nachlassende Denk- und Erinnerungsfähigkeit, Kopf-, Bauch- und Gliederschmerzen, Migräne, Schwindelgefühl etc. können Anzeichen für einen Mangel an Wasser sein.

Welche vielen Symptome, Beschwerden und Krankheiten von Medizinern auch auf chronischen Wassermangel zurückgeführt werden, finden Sie u. a. in den unten abgebildeten Fachbüchern von Dr. med. F. Batmanghelidj, z. B.: **Sie sind nicht krank - Sie sind durstig. Heilung von innen mit Wasser und Salz,**





© bsilvia-Fotolia.com

# Wasser-hilft



© RAS

**Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...**

Über 50 Fachbücher sind für Sie **rezensiert**, mit **Leseprobe** und **Inhaltsverzeichnis** versehen und zu bestellen unter: [https://wasser-hilft.de/wasser\\_buecher.htm](https://wasser-hilft.de/wasser_buecher.htm)

Dort finden Sie auch viele weitere interessante **Wasser-Fachbücher, DVDs, CDs und Fachartikel.**

(Der weltbekannte Wasser-Arzt Dr. Batmangelidj geht in seinen Bestsellern nur auf die **Menge** des täglich zu trinkenden Wassers ein, nicht auf die Qualität – Clusterstruktur, Leitwert, pH-Wert, Redox-Wert, Gehalt an gelöstem molekularem Wasserstoff, Biophotonenabstrahlung usw., die viele Forschungsinstitute intensiv untersuchen.)



Foto RAS

**Obwohl wir einen Wasserkörper haben (siehe unten),  
kann der menschliche Körper Wasser nicht bevorraten.  
Wir können daher in Zeiten von Wassermangel nicht auf Reserven zurückgreifen.**

Schon allein deshalb sollten wir regelmäßig – über den ganzen Tag verteilt –  
**genügend reines, schadstoffreies, strukturiertes Wasser trinken,**  
s. [https://wasser-hilft.de/wasser\\_strukturieren.htm](https://wasser-hilft.de/wasser_strukturieren.htm).



Foto RAS

Unsere Organe bestehen überwiegend aus Wasser:

[https://www.wasser-hilft.de/wasserkoerper\\_mensch.htm](https://www.wasser-hilft.de/wasserkoerper_mensch.htm)

**Unser Gehirn besteht zu 85 bis 90 Prozent aus Wasser.**  
Es braucht ständig Wasser zum Denken.

**Unser Körper besteht zu etwa 75 Prozent aus Wasser,**  
im Kindesalter mehr (Babys 80-90 %),



# Wasser-hilft



Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

**im Alter weniger (faltige Greise nur noch zu 55-60 %!).**  
Vermutlich sind wir deshalb im Alter etwas mehr von Schmerzen und Krankheiten geplagt.

**Lunge und Leber bestehen zu 76-86 Prozent aus Wasser,  
Nieren und Blut zu 80-83 Prozent,  
Herz und Muskeln zu 73-75 Prozent ...**



Foto RAS

**Auf Wassermangel reagiert unser Körper schon bei wenigen Prozent  
mit vielerlei unterschiedlichen Beschwerden und Schmerzen**  
[https://www.wasser-hilft.de/folgen\\_wassermangel.htm](https://www.wasser-hilft.de/folgen_wassermangel.htm).

**Lassen Sie es nicht soweit kommen !  
Trinken Sie täglich mehrere Liter reines Wasser  
und bleiben Sie gesund !**

**Wasser ist unser wichtigstes LEBENsmittel.  
(nicht nur Nahrungs- oder gar Genussmittel)  
Ohne Wasser ist kein Leben möglich.**



Foto RAS

**Tipps zum richtigen Wassertrinken**  
[https://www.wasser-hilft.de/tipps\\_zum\\_wassertrinken.htm](https://www.wasser-hilft.de/tipps_zum_wassertrinken.htm)

**16 Kurz-Videos zum Thema Trinkwasser-Veredelung**  
[https://wasser-hilft.de/videos\\_zu\\_trinkwasserveredelung.htm](https://wasser-hilft.de/videos_zu_trinkwasserveredelung.htm)





© bsilvia-Fotolia.com

# Wasser-hilft



© RAS

Reines Trinkwasser durch Umkehrosmose. Wasserstoffwasser.  
Vitalisiertes Wasser durch Wirbler, Kristallsalz und Edelsteine.  
Produkte für Ihre Gesundheit, Bücher, DVDs, CDs...

Wasser energetisieren

[https://www.wasser-hilft.de/frame\\_wasser\\_vitalisieren.htm](https://www.wasser-hilft.de/frame_wasser_vitalisieren.htm)

**Präsentation:** Trinkwasser\_strukturieren\_mit\_Wirbelino.pptx

[https://wasser-hilft.de/trinkwasser\\_strukturieren\\_mit\\_wirbelino.pptx](https://wasser-hilft.de/trinkwasser_strukturieren_mit_wirbelino.pptx)

**Video:** "Wie ich die gefährlichsten Schadstoffe aus meinem Trinkwasser entferne  
– einfach, effektiv, schnell und sehr preiswert". 2:47 Min.

[https://wasser-hilft.de/wasser\\_ist\\_nicht\\_gleich\\_wasser.mp4](https://wasser-hilft.de/wasser_ist_nicht_gleich_wasser.mp4)

**Video:** Die 4 Stufen der Trinkwasser-Optimierung:

[https://wasser-hilft.de/vier\\_stufen\\_der\\_trinkwasser\\_optimierung.mp4](https://wasser-hilft.de/vier_stufen_der_trinkwasser_optimierung.mp4) 4:01 Min.

Wirbelino Wasserwirbler zum Strukturieren und Informieren von Trinkwasser

<https://wasser-hilft.de/wirbelino.htm>

Martin Wasserwirbler – der einzige von Schauburger entworfene Wirbler

[https://wasser-hilft.de/martin\\_wasserwirbler.htm](https://wasser-hilft.de/martin_wasserwirbler.htm)

Reines, sauberes Wasser selbst preiswert aufbereiten

[https://wasser-hilft.de/frame\\_umkehrosmoseanlagen.htm](https://wasser-hilft.de/frame_umkehrosmoseanlagen.htm)

Freie Radikale neutralisieren durch Wasserstoffwasser

<https://wasser-hilft.de/wasserstoffwasser.htm>

Vorträge zum Thema Wasser, Trinken und Gesundheit

[https://wasser-hilft.de/vortrag\\_wasser.htm](https://wasser-hilft.de/vortrag_wasser.htm)

Bücher, DVDs und CDs zu den Themen: Wasser – Trinken und Gesundheit –

[https://wasser-hilft.de/wasser\\_buecher.htm](https://wasser-hilft.de/wasser_buecher.htm)

"Beschäftigen mit Wasser ist spirituelle Arbeit.  
Denn Wasser gleicht kosmischem, ja göttlichem Bewusstsein.  
Es ist der Geist der Schöpfung."

Rudolf A. Schnappauf

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie persönliche Info,  
rufen Sie uns jetzt einfach an: **06438 - 51 06**  
Wir beraten Sie gern kompetent und kostenfrei.



Foto RAS

Rudolf Schnappauf • Am Fußgraben 26 • 65597 Hünfelden-Heringen  
☎ 06438-5106 • [Schnappauf@Wasser-hilft.de](mailto:Schnappauf@Wasser-hilft.de) • [www.Wasser-hilft.de](http://www.Wasser-hilft.de)  
<https://Wasser-hilft.blogspot.de> > 752 Beiträge

[www.RAS-Training.de](http://www.RAS-Training.de)

Gern erwidern wir Ihre Vernetzungsanfragen auf **XING LinkedIn Facebook twitter.**